



## PROGRAMME DE FORMATION : PRATICIEN·NE EN HYPNOSE THÉRAPEUTIQUE

- parcours de certification à la pratique professionnelle -

### FICHE SYNTHÈSE


Durée	Modalité	Effectif	Tarif
<b>91 h (13 jours)</b> 84 h (12 j) + 7 h certification	<b>Présentiel</b>	<b>de 6 à 14</b> participant-es	<b>3 020 € HT</b> (TVA non applicable)
<b>Horaires</b> 9h00–12h30 14h00–17h30	<b>Délai d'accès</b> inscription jusqu'à J-7 ouvrables	<b>Lieu</b> à Lyon dans une salle dédiée à la formation	<b>Contact</b> <a href="mailto:secretariat@lesateliershanoi.com">secretariat@lesate liershanoi.com</a> 06 66 64 16 52

### En un coup d'œil — les essentiels

- *Durée totale : 91 h (13 jours) dont 7 h de certification.*
- *Format : présentiel • 14 participant-es max.*
- *Horaires : 9h00–12h30 / 14h00–17h30*
- *Pédagogie : pratique majoritaire (démonstrations, mises en situation, feedback).*
- *Évaluation : QCM 45 min (seuil 80%) + mise en situation 1 h + oral 15 min + mémoire.*



## INDICATEURS DE RÉSULTATS\*

 Ce programme est nouvel entrant, les indicateurs seront publiés et mis à jour à l'issue des premières sessions :

Taux de satisfaction	Taux de réussite	Taux d'abandon
N/A	N/A	N/A

\* Nos indicateurs de résultats sont mis à jour annuellement, au cours du 1er trimestre, et au plus tard dans les 6 mois suivant la réalisation de la session initiale de chaque programme concerné.

## ADMISSION, PRÉREQUIS & POSITIONNEMENT

### Public cible

#### Public cœur

Public	Profils concernés
Professionnel·les de la santé & santé mentale	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Psychologues et neuropsychologues</li> <li>→ Professionnel·les titulaires du titre de psychothérapeute, psychiatres et médecins</li> <li>→ Infirmier·es (dont IPA) et autres professionnel·les de santé</li> </ul>

#### Admission sur dossier

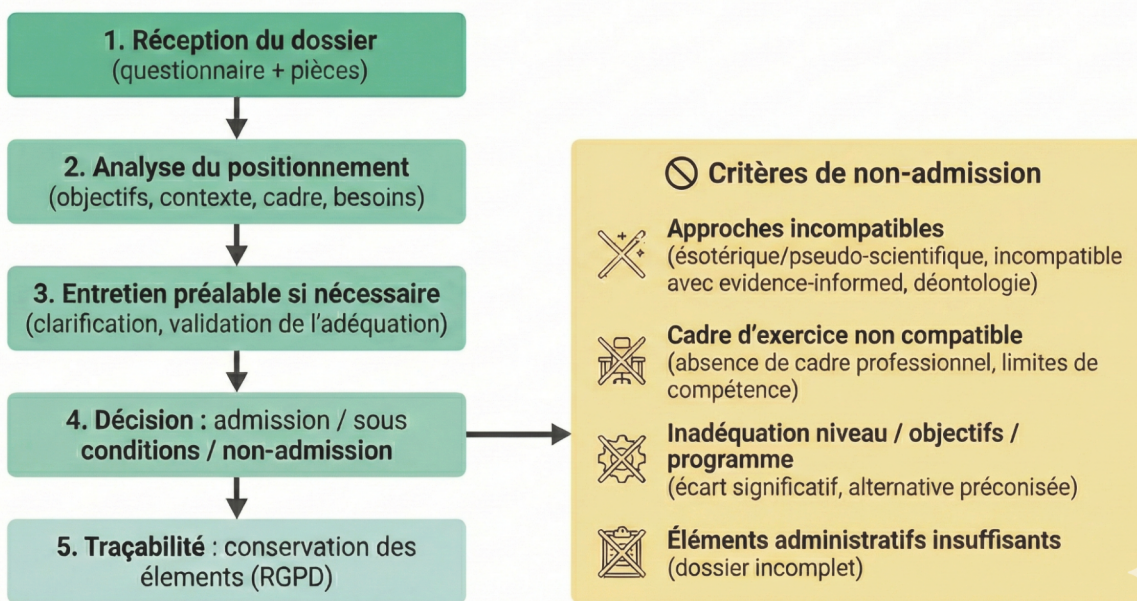
Public	Profils concernés
Médico-social & relation d'aide	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Éducateur·rices spécialisé·es, travailleur·ses sociaux·ales et autres professionnel·les du médico-social</li> <li>→ Coach·es, psychopraticien·nes ou thérapeutes hors cadre réglementé</li> <li>→ Conseiller·ères conjugaux·ales et familiaux·ales (CCF)</li> <li>→ Sexologues / clinicien·nes en santé sexuelle</li> <li>→ Intervenant·es CSAPA/CAARUD</li> </ul>



## ⚠ Modalité d'admission sur dossier ⚠

- 📄 Questionnaire de positionnement
- 📄 Curriculum Vitae
- ✍ Lettre de motivation (ou note d'intention)
- 📄 Justificatifs de formation et/ou d'expérience
- 📞 Entretien préalable si nécessaire

## SCHÉMA DE POSITIONNEMENT ET D'ADMISSION






## ✅ Prérequis

- 🧩 Justifier d'une formation et/ou d'une pratique dans la relation d'aide, la santé, la santé mentale ou les sciences humaines et sociales.
- 🕒 Disposer d'un cadre d'exercice (actuel ou projeté) permettant une utilisation responsable des outils enseignés (limites de compétence, orientation si nécessaire).
- 🏛 La formation s'inscrit dans une approche evidence-based, déontologique et sécurisée ; les demandes relevant d'approches ésotériques ou pseudo-scientifiques ne sont pas compatibles avec le programme.



## OBJECTIFS & COMPÉTENCES VISÉES

**Objectif général :** appliquer une pratique d'hypnose thérapeutique evidence-based, sécurisée et déontologique : cadrer, sécuriser, choisir et justifier des interventions proportionnées au besoin.

-  Mettre en œuvre une séance sécurisée (cadre, consentement, induction, retour, stabilisation).
-  Conduire une séance complète et ajuster l'intervention en fonction de l'alliance et des retours.
-  Adapter et évaluer une stratégie intégrée pour problématiques fréquentes (anxiété, phobies, PTSD/PTSDc), avec repères trauma-informed.

## PROGRAMME DÉTAILLÉ

 Parcours en 4 étapes :

Technicien (28 h) → Praticien 1 (28 h) → Praticien 2 (28 h) → Certification (7 h).

Bloc ou niveau	Durée	Objectif opérationnel	Contenus principaux
Technicien	28 h (4 j)	Mettre en œuvre une séance de base sécurisée.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Cadre &amp; sécurité</li> <li>→ Démarche evidence-based</li> <li>→ Alliance &amp; communication</li> <li>→ Bases d'induction, maintien, retour</li> <li>→ Ressources &amp; stabilisation</li> </ul>
Praticien 1	28 h (4 j)	Conduire une séance complète et ajuster l'intervention.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Structure complète d'une séance</li> <li>→ Communication hypnotique avancée</li> <li>→ Intégration parcimonieuse : TCC, traumatologie, pleine conscience...etc.</li> <li>→ Repères cliniques : anxiété, humeur basse, stress et ruminations</li> <li>→ Suivi : objectifs, indicateurs, tâches interséances, prévention de rechute</li> </ul>



Bloc ou niveau	Durée	Objectif opérationnel	Contenus principaux
Praticien 2	28 h (4 j)	Adapter une stratégie intégrée pour troubles complexes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Personnalisation &amp; complexité</li> <li>→ Phobies/évitement</li> <li>→ Trauma, PTSD/PTSDc : stabilisation, fenêtre de tolérance, sécurité relationnelle</li> <li>→ Éthique : limites, coordination interpro, orientation.</li> </ul>
Certification	7 h (1 j)	Démontrer la maîtrise des compétences du référentiel.	<b>Épreuves :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ QCM 45 min</li> <li>→ Mise en situation 1 h</li> <li>→ Oral 15 min</li> <li>→ Mémoire.</li> </ul>



## Modalités de certification (détail)

- *QCM (45 min)* : seuil 80% requis
- *Mise en situation (1 h)* : conduite d'une séquence (cadre, induction, stabilisation, retour)
- *Oral (15 min)* : présentation du projet professionnel + questions.
- *Mémoire* : rédaction à partir d'un cas clinique (indications, sécurité, justification) + dépôt selon consignes
- *Rattrapage* : remédiation ciblée + rattrapage selon règlement de certification.



## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES & MOYENS

- Apports théoriques ciblés, démonstrations, supports projetés.
- Études de cas et vignettes cliniques ; travaux en petits groupes.
- Jeux de rôle / mises en situation (majoritaires) avec feedback structuré.
- Documents et supports transmis en amont et/ou à l'issue de la formation.
- Matériel apprenant-e** : carnet/bloc-notes, stylo, classeur A4, timer (téléphone), ordinateur ou smartphone avec accès internet + chargeur.







## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE


Intervenant-e	Rôle	Qualifications (synthèse)
<b>Benoit MONCHOTTE</b>	Responsable Formateur	Psychopraticien, expertise psychotraumatologie.  ACT, TCC, thérapie des schémas, hypnose thérapeutique.
<b>Emmanuelle ARMATTE</b>	Co-intervenante Formatrice	Coach-Thérapeute & hypnothérapeute  DIU Hypnose thérapeutique et thérapies brèves (Univ. de Lorraine).

## ÉVALUATION, CERTIFICATION & SANCTION

### Dispositif d'évaluation :

-  Contrôle continu : observations en situation + quiz courts (pendant Praticien 1 & Praticien 2)
-  Évaluation finale : QCM 45 min (seuil 80% requis) + mise en situation pratique 1 h + oral "projet professionnel" 15 min
-  Mémoire : rédaction à partir d'un cas concret (cadre, indications, intervention, sécurité, justification), selon consignes et calendrier transmis


 **Rattrapage / remédiation** : en cas de non-validation, une remédiation ciblée est proposée (entraînement + feedback), puis rattrapage selon le règlement de certification. Un critère de sécurité peut être éliminatoire et conditionner la re-validation

 **Documents remis** : attestation de fin de formation (heures effectivement réalisées) et, en cas de réussite, certificat de praticien-ne en hypnose thérapeutique.



## ACCESSIBILITÉ & HANDICAP

 Référent handicap : Benoit Monchotte – [secretariat@lesateliershanoi.com](mailto:secretariat@lesateliershanoi.com).


 Un échange préalable permet de définir des aménagements (dont tiers-temps) sur justificatif, dans le respect des exigences pédagogiques et des critères de sécurité.

 Les chiens guides et d'assistance sont admis.

## CONTACTS, RÉCLAMATIONS, RGPD

Sujet	Interlocuteur	Contact
Contenu pédagogique et suivi administratif	Benoit Monchotte	<a href="mailto:secretariat@lesateliershanoi.com">secretariat@lesateliershanoi.com</a> 06 66 64 16 52
Protection des données (RGPD)	Benoit Monchotte	<a href="mailto:rgpd@lesateliershanoi.com">rgpd@lesateliershanoi.com</a>
Veille scientifique	Comité scientifique	<a href="mailto:comitescientifique@lesateliershanoi.com">comitescientifique@lesateliershanoi.com</a>
Réclamations	Benoit Monchotte	<a href="mailto:secretariat@lesateliershanoi.com">secretariat@lesateliershanoi.com</a> ⚠️ traitement sous 10 jours ouvrés
Service de médiation à la consommation	SAS Médiation Solution	<a href="mailto:mediation@sasmediationsolution-conso.fr">mediation@sasmediationsolution-conso.fr</a> <a href="https://www.sasmediationsolution-conso.fr">https://www.sasmediationsolution-conso.fr</a>

## DOCUMENTATION COMPLÉMENTAIRE

 Documents disponibles en lignes : Livret d'accueil en formation, Livret d'accueil PSH, Charte qualité, Politique d'inclusion et d'accessibilité, Règlement intérieur, Conditions générales de vente, Politique de réclamation, Politique de protection des données, La check-list des participant-es